

立德計畫季刊

LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAM AT NTHU

April 15, 2024, 2024 第一季



HELLO FOXTROT

熱烈歡迎立德第六屆成員

目次

學生眼中的老皮導師	02
JANE 姊職涯對談	03
恩歷思特營（Enlist營）- 新生訓練	04
導師 1ON1	06
寒假交流分享會	08
邀請演講	12



老

老皮導師



皮

| 物理27 洪宇彥

老子曰：「信言不美，美言不信。善者不辯，辯者不善。知者不博，博者不知。聖人不積，既以為人己餘有，既以與人已愈多。天下道，利而不害；聖人之道，為而不爭。」立德計畫的“老大”老皮”是十分符合老子描述”給”的領導者，老皮有著十分豐富的人生閱歷，在昆蟲學及語言學上有深厚造詣，也開過許多課程，但她的卓越之處不僅僅在於學術成就，更在於她那獨具匠心的領導風格，老皮時常跟小立德們分享自己腦袋中所隱藏的古怪想法或是突然想出的奇聞怪誕。

在立德計畫推行的過程中老皮是居功絕偉的角色，每一次課堂、每一句對話、每一場活動都隱藏著老皮總是充滿著他獨特的創意和智慧。她時常引用佳句或古文，讓人在學習中感受到美的力量她的每一句話都蘊藏著深刻的意義，每一場活動都充滿了他對年輕人的關愛和期許。老皮以其卓越的領導才能和豐富的知識，為立德計畫注入了無盡的活力和智慧，成為了這個計畫中不可或缺的重要角色。

與JANE姊的 職涯規劃對談

| 科管院學士班26 李承寯

大二下剛開始，除了在選課上面臨的規劃問題，但其實隱含在這件事背後的是未來可能2.30年的生涯發展，無可厚非的，我們當前就是站在了抉擇未來的風口浪尖，勢必該好好正視一期一會的「大二下」。所幸，老皮導師為我們安排了在職場月路無數新鮮人的科技公司高階主管Jane姊和我們談談未來與自己的價值。「錨要往前定」Jane姊耳提面命要我們好好想想自己在未來的40歲，想過著怎樣的生活，在一步一步回推自己在現在，未來五年、十年，該如何準備自己。當遇見了無法裁定的選擇時，即該回頭來去審視自己重視哪種價值觀，是想為社會貢獻，或是以家庭為重，每個人都有截然不同的價值觀也造就我們南轅北轍的道路規劃，而成就感來源是甚麼，亦是輔助自己判斷的條件之一，以我為例，我希望在未來的工作是能夠經常有機會外派到不同國家，因此，我就得在現階段精進我的語言能力。Jane姊也提醒我，適當的放過自己，leave with it，接受自己沒辦法十全十美，把擅長的做到最好，搞清優先次序，掌握秩序生活。這次與Jane姊的一對一時間讓我暫時為自己的未來而駐足，蓄力甩出金錨，著眼深邃未來。



恩歷思特營 (ENGLIST營)

活動時間：2024年3月2日至3月3日，共二日

活動地點：OBT龍潭基地

活動說明：

此次營隊的主要目標為領導反思與第六屆學員的團隊建立，透過OBT專業引導員的帶領，進行各種遊戲和任務，讓學生進行交流以及共同發想，也在過程中得以互助，藉此養成團隊意識，培養領導力。營隊的次要目標是希望學生們能夠跨出舒適圈、挑戰自我，在高空繩索的挑戰中克服恐懼，建立信心面對未來的挑戰。



- 全程由OBT訓練員來引導學員，除了保障課程的安全風險，也能提供更專業的引導式學習。
- 第一天的團體挑戰讓團隊有許多時間交流，促進同儕間情誼。不同階段的團隊任務會重新打散隊員，讓學員得以熟悉不同的夥伴，深刻發覺團隊中每個人所擔任的角色及契合度。
- 在高空繩索體驗前，訓練員皆以確保學員明瞭安全規則，並全程在旁指導。由於團隊裡的每個成員都必須盡心盡力做好自己的工作，為挑戰者進行層層確保，挑戰者才能安全的完成任務，因此這項挑戰除了讓挑戰者嘗試突破自我，更能理解團隊的重要性以及對隊友的信任感、彼此互助。
- 每項任務結束後皆會進行團體反思（例如矇眼合作拼拼圖、打火石的觀察等活動…）讓學員能深刻思考、討論。討論主題包含團隊氛圍、任務目標和團隊碰到的困難點如何突破及整合等，更延伸到領導力的反思，激發學員對領導有更多認識和想法。

恩歷思特營影片



導師1 ON 1

王巧樂/教育學院學士班27

今天很開心可以跟老皮聊天，我對老皮運用實體筆記本把談天內容記錄下來的習慣感到非常新奇，她還有跟我分享平常如何獲取靈感並整理腦中的思緒。我除了分享自己的專長和最近在做的事情外，還有和老皮探討立德的現況與未來的發展，可以提供很多想法、和老師一起討論立德未來的更多可能，我覺得是一件很難得的事情，讓我都熱血起來了！也希望未來立德可以在老皮的帶領下，和成員共創一個制度更加完善、擁有更多資源且人與人之間的關係緊密的地方。

劉宇珊/教育學院學士班27

立德，與老皮的Brainstorming。身為一個原本是要去設計系，陰錯陽差來到清大的普通社恐學子，覺得可以在立德計畫遇到老皮老師的我是幸運的。

以往我在團體當中的角色都是在一旁禮貌微笑，與世無爭的佛系隱形人。或許是老皮的開朗熱情感染了我，總會忍不住想要和他多聊一點（結果聊超過表定1hr）。在以往的校園中，老師與學生通常是存在著上下級關係的，一個命令一個動作。但在立德計畫中，老皮老師更像是願意傾聽且一起努力的夥伴有一個老師願意一起brainstorming 想出各式各樣的稀奇古怪的idea，讓彼此一起進步，是一件快樂的事（尤其是這些idea是真的有實現的可能！）

吳伊晴/中國文學系27

昨天跟老皮聊完天以後，覺得有時悶在心裡的事情應該要找能夠信任的人說出來，因為他人的建議有的時候會給自己帶來額外的驚喜！在跟老皮聊天的時候，發現自己語速太快、思考太快，但我卻沒注意到他人是否能跟得上我的頻率的這個問題，互動這件事真的很重要。昨天也聊到很多我沒用過但很實用的軟體，還有「主題式閱讀」這件事，也是以後值得我一試的方法！系統性跟主題式的學習一直是我想要練習的，現在資訊真的太龐雜，如果能用主題式的方式學習，對於建立某領域「基礎知識」是很有幫助的。

「立德立言，無問西東。」立德計畫字面上雖取名自英文「Leadership」，卻與清華校歌中的此句同謀了一詞「立德」。

且不論其究竟是巧合抑或是巧思，都不影響我們巧取其意，以為立德計畫的詮釋。**立德計畫有章有法，卻無限。**我加入立德計畫後，最甚異的莫過是導師不吝與學生們商討計畫的實施與展望。此般**主導而不獨導之方**，有別與於常見的學程與課程規劃，令我、令立德的學子們能觸及乃至親塑立德的核心。

再者則是立德計畫的無所不聊。立德的夥伴來自不同科系、受不同文化薰陶、藏不同價值底蘊，故此在課程中有不少收穫其實是聊出來的，於課間、於閒暇；與同儕、與講師，相互聊聊今日的省思與昨日的見聞，更聊出明日的洞見與眼界。最終以這樣的立德計畫為促酶，各成其志、立德立言。無問西東、學納天南海北。





立德寒假分享會

背景／

今年我們迎來立德第六屆成員Foxtrot，新進的人員帶給培育計畫不一樣的風采，我們相信一個人可以走很快，一群人可以走很遠。每位同學的經歷都很寶貴，看見Echo寒假的生活精彩時刻，我們認為若有一個平台能夠讓大家討論，便能更好的發揮這些經驗帶來的能量。台灣同學做了厲害的事情，但時常因為缺乏表達溝通而無法分享給他人。因此我們希望打造一個交流活動，讓每個人都能在此透過故事，建立關係，創造夢想。

(接續下一頁)



因此這次的經驗交流活動是作為我們領導力計畫的一部分，旨在提供一個寶貴的平台，促進人際網絡建立，並提升溝通技巧。

在活動中，參與者有機會互相連結，建立跨屆關係。另外活動中強調了有效溝通的重要性，包括故事講述、積極聆聽和提出有見地的問題。

本次活動含講者及導師共21位立德人參與，在教室內熱鬧卻不擁擠。大家圍繞著講者近距離聆聽最精華的所見所聞，除了享用餐點也不時提出想法一同討論，參與學員表示實在聽不過癮！可惜因時間較趕沒能讓更多夥伴分享。

回饋及照片

“非常喜歡今天的活動，吸收到很多要更用力生活的能量。覺得只有一小時有點可惜，太多想和學姊提問和交流的東西，非常感謝學長姐願意舉辦這樣的活動，很有意義也收穫滿滿。”

“學姊們都分享的很棒，是來立德希望自己成為的樣子，每個人都有自己的想法自己的夢想，希望未來有更多交流機會！”

“謝謝學姐們精彩的分享，讓我們聽到不一樣的生活，每位學長姐對於人生都好有規劃，希望以後能更多機會和妳們交流學習。”



活動講者與主題內容



立德寒假分享會

3/4一起吃午餐、分享你的寒假生活



Rest up, relax, and reset

Echo教院26 溫詠淳

金融業小菜鳥的所見所聞

Echo計財26 李珮筠



一個月出發澳洲打工換宿

Echo醫科26 馬安辰



兩岸交流（成都）

Echo心諮26 許苾玟





MAR
20

豁達人生_心得收藏

前台積電副總經理 | 王建光 先生

學生心得



MAR
27

如何成為有魅力高效率的菁英

材料系業界導師 | 程章林 教授

學生心得